

SixBricks Ideen

Anwendung im Kontext Seniorenarbeit



Angeboten durch:
Lead Trainer
Frank Rütten



Sortiere

Für diese Übung benötigen Sie Wäscheklammern.

- Die Teilnehmenden arbeiten in 4er-Gruppen, wobei sie alle ihre Steine in der Mitte der Gruppe platzieren.
- Jeder benötigt eine Wäscheklammer.
- Bevor die Aktivität beginnt, muss jeder eine der 6 Farben auswählen.

(Absprache)

- Wenn die Anleiterin "Los" sagt, müssen die Senioren die Wäscheklammer benutzen, um ihre spezifischen farbigen Steine aufzuheben. (Geben Sie ihnen ausreichend Zeit zum Einsammeln).

F: Können Sie schätzen, wie viele Steine Sie gesammelt haben?

F: Können Sie zählen, wie viele Steine Sie gesammelt haben?

F: Wie viele hat Ihre ganze Gruppe zusammen gesammelt?

F: Kann Ihre Gruppe mit diesen Steinen einen Turm bauen?

F: Wie viele Steine sind noch in der Mitte übrig?



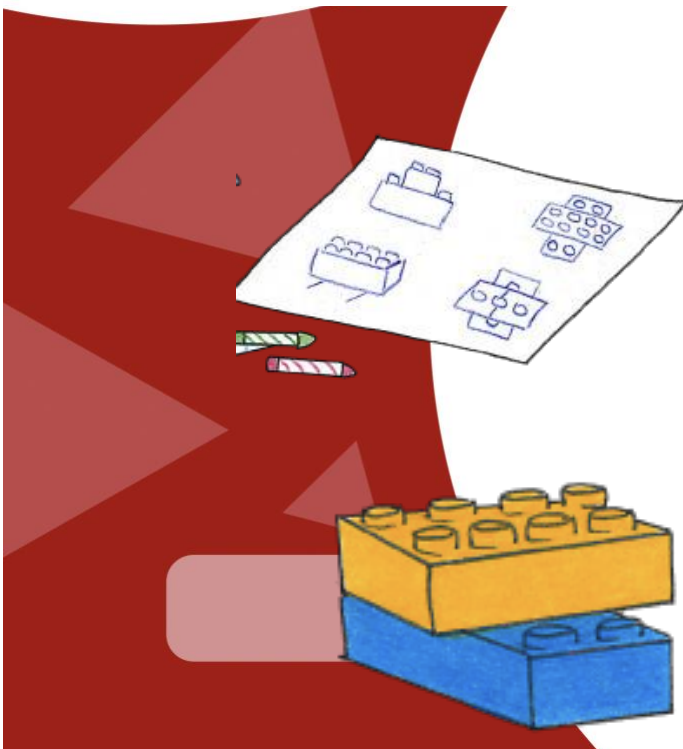
Perspektive wechseln

Sie benötigen Papier und Buntstifte.

- Die Teilnehmenden arbeiten individuell, indem sie ihre Steine zufällig vor sich hinlegen.
- Die Anleiterin gibt Anweisungen zum Bau eines Modells mit 2 Bausteinen; z.B. legen Sie den orangefarbenen Baustein auf den blauen Baustein, um ein Kreuz zu bilden.
- Bitten Sie die Senioren, das Modell von oben, von der Seite und von unten zu betrachten.
- Bitten Sie die Teilnehmenden, eine Vogelperspektive, die Seitenansicht und die Ansicht von unten zu zeichnen.

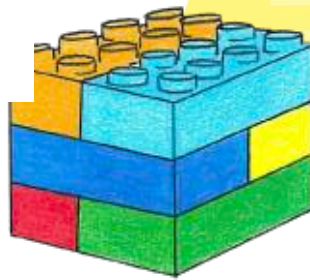
Variationen:

- Die Beteiligten arbeiten einzeln oder paarweise und bauen verschiedene Modelle aus 3 / 4 / 5 / 6 Bausteinen. Dann müssen sie die verschiedenen Ansichten zeichnen, die die Position der Steine zeigen.



Drunter und Drüber

- Arbeiten Sie in 6er-Gruppen.
- Jeder baut einen Würfel mit seinen 6 Steinen. Stellen Sie sich in einen Kreis; legen Sie alle Würfel in die Mitte.
- Der Leiter hat einen Würfel in der Hand.
- Alle drehen sich nach rechts; der Leiter gibt den Würfel über dem Kopf an den Hintermann weiter, der den Würfel dann unter seinen Beinen an den Hintermann weitergibt, der ihn dann über den Kopf schiebt usw.
- Abwechselnd unter / über Bewegungen, bis der Würfel zum Leiter zurückkommt.



Würfel Übergabe

- Die Teilnehmenden arbeiten in 6er-Gruppen; alle bilden mit Ihren Bausteinen einen starken Würfel.
- Setzen Sie sich in einen Kreis; legen Sie alle Würfel in die Mitte.
- Der Leiter nimmt einen der Würfel auf und gibt ihn an die nächste Person weiter und so weiter, bis alle den Würfel berührt und weitergegeben haben.
- Fügen Sie einen weiteren Würfel hinzu, um ihn weiterzugeben. Fügen Sie immer wieder Würfel hinzu, um zu sehen, wie viele Sie weitergeben können, ohne verwirrt zu werden oder die Kette von Übergaben zu unterbrechen
- Geben Sie auch einmal einen Würfel herein, der gegen den Uhrzeigersinn läuft/ übergeben werden muss.

Es erinnert mich an:

Die Teilnehmenden haben ihre 6 Bausteine zufällig auf ihren Schreibtischen vor sich liegen.

- Die Leiterin bittet alle, eine Steinfarbe hochzuhalten, die sie an ein Obst/Gemüse erinnert.

F: Welches Obst/Gemüse ist es?

F: Mit welchem Buchstaben beginnt der Name der Frucht / vom Gemüse?

F: Welches Gericht magst du am liebsten mit diesem Gemüse?

Weitere Ideen mit Orten/ Gefahren/...



Bunte Sätze

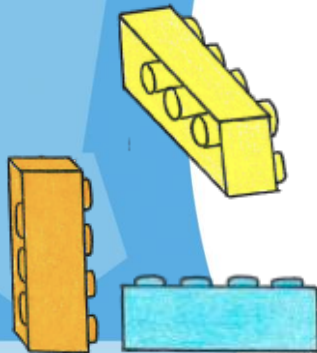
- Arbeiten Sie mit einem Partner; beide Senioren haben ihre 6 Steine vor sich ausgebreitet.
- Der Anleiter ruft ein Wort, z.B. "Auto".
- TN Nr. 1 bildet einen Satz um dieses Wort herum. Für jedes Wort im Satz verwendet er/Sie nun einen Baustein, die dann zu einem Turm verbaut werden.

; Der Turm wird nun auf die Seite gelegt und der Satz von L bis R "gelesen".

- TN Nr. 2 baut den Satzturn und wiederholt den Satz. - Wechseln.

Variationen:

- Die Länge des Satzes und der Bausteine vergrößern.





Noch Fragen?

Ich biete als Lead Trainer für DACH regelmäßig

Online Schnupperworkshops (Dauer 45-60 min.)

Seminare Level 1-2: Grundlagen (je 4h)

Seminare 3-4 themenspezifisch

Grundlagenbuch

Materialien (Six Bricks Sets und Matten)

Erreichbar bin ich auf folgendem Weg:

Email: info@sixbricks.de

